NETZWERK NoT

Pilgern mit NET

auf dem Lippischen Pilgerweg

Ein Weg zur Krankheitsbewältigung

Die Weite der Felder genießen, im Wald die Stille fühlen, Kirchen als Orte der Ruhe, Kraft und der Begegnung erleben.

NETZWERK NoT

Pilgern mit NET

Der Seele Zeit geben,
achtsames Gehen erfahren, sich in der Natur
bewegen, in Stille oder im Austausch miteinander.
Die eigenen Grenzen erspüren
und überwinden,
Fatigue und Erschöpfung verbessern,
mehr über unsere Krankheit erfahren.

All das und noch mehr können Ziele dieses
speziellen Pilgerns sein,
zu dem wir Sie hiermit
herzlich einladen möchten.

Angesprochen sind sowohl Betroffene,
als auch Angehörige.

NETZWERK NoT

Die Strecken sind zwischen 7 km und
11 km pro Tag, mit vielen Pausen
zum Erholen und Innehalten
und Zeiten der Stärkung.

In den Abendveranstaltungen werden die
Erfahrungen des Tages ausgetauscht und
geordnet, ergänzt durch psychologische
Anregungen.

Außerdem gibt es nach Bedarf ärztliche
Informationen zum Krankheitsbild,
Therapie und Umgang mit den
Beeinträchtigungen im Alltag.

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen.

Ihr Vorstand

NETZWERK NoT

Pilgern auf dem Lippischen Pilgerweg für NET-Betroffene und ihre Angehörigen

Termin: 17.09.2021 – 23.09.2021

Übernachtung mit Halbpension
im Haus Schwanensee,
Bad Meinberg
www.haus-schwanensee.com

Anreise am Freitag,
17. September ab 17 Uhr
Gemeinsames Abendessen

Anmeldung und weitere Infos
unter: 0911/2528999 oder per E-Mail an:
info@netzwerk-net.de