

ERNÄHRUNGSBERATUNG

bei Krebserkrankungen oder
Erkrankungen des
Magen-Darm-Traktes



DOROTHÉE STARK

ERNÄHRUNGSTHERAPIE



Zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE

Was kann eine Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen leisten?

Durch eine Krebserkrankung oder die damit einhergehende Therapie können verschiedene Ernährungsprobleme auftreten. Ein guter Ernährungszustand kann helfen, eine Krebserkrankung besser zu überstehen. Ziel einer Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen ist die Verbesserung oder Stabilisierung von

- Ernährungszustand
- körperlicher Leistungsfähigkeit
- Verträglichkeit der Therapie
- Lebensqualität

Für wen und wann ist eine Ernährungsberatung geeignet?

- nach Diagnosestellung der Krebserkrankung
- nach Tumoroperationen am Magen-Darm-Trakt (z.B. Bauchspeicheldrüse, Magen, Speiseröhre, Dünn- oder Dickdarm, Gallenblase)
- für Patientinnen und Patienten mit Schluckstörungen bei Tumoren im Kopf-Hals-Bereich
- bei Auftreten von Gewichtsverlust oder Mangelernährung
- bei Auftreten von Nebenwirkungen durch Chemo- oder Strahlentherapie
- bei anhaltenden Symptomen nach Therapieende

Im Verlauf kann auch eine unterstützende Ernährungstherapie mit Trinknahrung, Sondennahrung oder parenteraler Ernährung sinnvoll sein. Hierbei kann ich Sie ebenfalls fachkundig beraten.

Was kann eine Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes leisten?

Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes gehen häufig mit starken Symptomen wie Blähungen, Verstopfung, Schmerzen und Durchfällen einher. Teilweise ist die Verdauung eingeschränkt und es findet eine verminderte Aufnahme der Nährstoffe statt. Die Folge kann eine Mangelernährung verbunden mit einer eingeschränkten Lebensqualität sein. Ziele einer Ernährungstherapie sind hier:

- ein guter Ernährungszustand
- Vermeidung einer Mangelernährung
- Minimieren von belastenden Symptomen wie Durchfall, Blähungen, Krämpfen etc.
- Verbesserung der Lebensqualität

Bei den folgenden Symptomen und Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes kann ich sie mit meiner Ernährungsberatung unterstützen:

- Symptome wie Durchfall, Verstopfung und Blähungen
- Entzündungen der Magenschleimhaut
- Reflux
- Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse (z.B. Pankreatitis, Pankreasinsuffizienz)
- Erkrankungen der Leber (z.B. Leberzirrhose, Fettleber)
- Kurzdarm (z.B. Ernährung bei künstlichem Darmausgang)
- Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa)
- Divertikulose
- Zöliakie
- Reizmagen und Reizdarm
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Fruktosemalabsorption, Laktoseintoleranz)



Wo finden die Beratungen statt?

Meine Beratungen finden Donnerstag von 13:00 bis 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten des MVZ Marburg, Biegenstraße 3, statt. Alternativ besteht auch die Möglichkeit einer Online-Beratung.

Welche Kosten entstehen durch eine therapeutische Ernährungsberatung und werden diese von der Krankenkasse übernommen?

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen eine therapeutische Ernährungsberatung (nach § 43 SGB V) und übernehmen anteilig die Kosten. Die Krankenkassen bezuschussen in der Regel 5 Einzelberatungstermine. Sie können vorab bei ihrer Kasse die Kostenübernahme anfragen und erhalten hierzu von mir einen unverbindlichen Kostenvoranschlag.

Aufgrund meiner Zertifizierung (zertifiziert über den Berufsverband der Ökotrophologen) wird meine Beratung von den Krankenkassen anerkannt.

Bei privat Versicherten richtet sich die Kostenübernahme nach den individuell vereinbarten vertraglichen Leistungen.

Wie kann ich Sie unterstützen?

Ich bin Ökotrophologin und arbeite in der klinischen Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Krebserkrankungen bzw. Mangelernährung sowie Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes.

Um auch ambulante Patientinnen und Patienten beraten zu können, biete ich freiberuflich therapeutische Ernährungsberatung (nach § 43 SGB V) mit dem Schwerpunkt Krebserkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes an.

Ich kann Sie dabei unterstützen, ihre Ernährung unter Berücksichtigung ihrer persönlichen Situation zu optimieren. Ich orientiere mich hierbei an wissenschaftlich fundierten Maßnahmen und den Leitlinien der Fachgesellschaften.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren.
Ich freue mich auf Sie!

Dorothee Stark



ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Dorothee Stark
Diplom-Ökotrophologin (FH)
Telefon 0151 / 54 90 95 92
info@praxisdstark.com

Termine nach Vereinbarung



KONTAKT